

• Какие бывают виды зубных протезов?

В настоящее время самыми распространенными видами протезов являются съемные и несъемные зубные протезы.

Самыми удобными в процессе эксплуатации являются несъемные конструкции, так как такой протез надежно закреплен с помощью коронки из керамики. Однако этот способ протезирования невозможно использовать, если разрушено несколько зубов подряд. Поэтому здесь подойдут съемные протезы.

Съемные протезы – это один из самых популярных протезов, особенно среди людей пожилого возраста. Объяснить такой спрос можно невысокой стоимостью и высоким уровнем комфорта во время эксплуатации. А современные материалы делают процесс привыкания к съемным протезам максимально комфортным для их обладателя.

• Зачем нужно протезирование зубов?

При утрате или повреждении одного или нескольких зубов единственной возможностью восстановления всех функций зубного ряда яв-

ляется протезирование. Такая процедура позволяет не только скрыть внешний дефект, но и значительно улучшить качество жизни пациента, разнообразить его рацион за счет возврата возможности нормально пережевывать пищу.

• Всегда ли удаляют нерв зуба при закрытии его коронкой?

Депульпирование перед протезированием проводят при наличии показаний, однако зачастую зуб все-таки депульпируют, особенно при небольшой высоте собственной коронки, нестандартном положении зуба, заболевании тканей пародонта и других состояниях.

• Можно ли поставить полный съемный протез при сохранившихся передних зубах?

Съемные протезы устанавливают только при адентии, зубы покрывать они не могут. При неполной утрате зубов, дефектах концевой части ряда, невозможности установить мостовидные конструкции подойдет частичный бюгельный протез на кламмерах или замках.

• Какой вид протезирования лучше выбрать при отсутствии одного-двух зубов?

Прежде чем ответить на этот вопрос, врач должен осмотреть полость рта, провести диагностику. Если крайне важно снизить стоимость восстановления, а опорные зубы требуют лечения и закрытия коронками, можно установить мостовидный протез. При отсутствии одного зуба можно также установить съемный микропротез.

ПРОТЕЗИРОВАНИЕ ЗУБОВ



в вопросах и ответах

На вопросы наших читателей отвечает врач стоматолог-ортопед Кирилл Вячеславович АЛФЕЕВ.

• В чем особенности съемных и несъемных протезов?

Съемные протезы пациенту придется самому устанавливать и снимать. Это так называемые пластиночные протезы, которые имеют вид целой челюсти с искусственными деснами и зубами, а также съемные бюгельные протезы, состоящие из металлической основы с коронками. Несъемные протезы (коронки, мостовидные протезы) надежно фиксируются во рту пациента, и извлекать их оттуда в дальнейшем не понадобится.



• Какое протезирование считается лучшим при полном отсутствии зубов?

Все зависит от состояния полости рта, пожеланий и материальных возможностей пациента. Вообще при утрате всех зубов челюсти компенсировать их отсутствие можно, установив съемные зубные протезы.

• Насколько легко привыкнуть к зубным протезам?

В начале использования протезы могут ощущаться как инородное тело и вызывать дискомфорт. Они могут нарушать дикцию, вызывать повышенное слюноотделение, изменение вкусовых и температурных ощущений, затрудненное откусывание и разжевывание пищи. Также возможно попадание остатков пищи под них, прикусывание щек, губ, языка.

При использовании съемных протезов также возможна их неудовлетворительная фиксация. Но дискомфорт полностью исчезает примерно через 3-4 недели. После периода адаптации пациент уже комфортнее чувствует себя с протезами, чем без них. Главным условием скорейшего привыкания к съемным протезам является их постоянное использование.

• Как ухаживать за зубными протезами?

Съемные зубные протезы нуждаются в регулярной очистке. Оптимальный вариант – это ежедневная чистка протезов после каждого приема пищи под проточной водой. Обязательный минимум – чистка протеза перед сном. Главный критерий – протез должен быть таким же чистым, как в пер-

вый день. Чем чище протез, тем комфортнее вы будете ощущать его в полости рта.

За несъемными ортопедическими конструкциями также нужно ухаживать. Регулярно, не менее двух раз в день, чистите зубы и протезы с применением зубной щетки средней жесткости и зубной пасты с антибактериальными компонентами, уделяя особое внимание местам соприкосновения протеза с собственными зубами и деснами. Раз в полгода желательнее проводить профессиональную стоматологическую чистку.

Виктор БУЛАТОВ. Фото из архива

Все мы знаем о пользе арбузов. Но врач мне не советовал ими увлекаться. Почему?

Евгения ВОРОНОВА, Тулаев

Арбуз – отличный источник воды и пищевых волокон. Однако потребление в большом количестве может вызвать проблемы с пищеварением, такие как диарея, вздутие живота, метеоризм, газы и др. Если вы страдаете сахарным диабетом, риск превысить допустимую норму потребления глюкозы также возрастает при употреблении арбузов.

Нужно знать меру

Несмотря на то, что арбуз является полезным для здоровья плодом, он имеет высокий гликемический индекс – 72. Если у вас диабет, вам следует проконсультироваться с врачом, прежде чем потреблять его на ежедневной основе.

Интоксикация водой или гипергидратация является состоянием, когда ваш организм получает избыток воды, что приводит к гипонатриемии (низкому уровню натрия в крови).

Если избыточное количество воды не выводится из организма, это может привести к увеличению объема крови, что дополнительно вызывает отек в ногах, истощение, ослабление функции почек и т. д.

Арбуз содержит слишком много калия, что может привести к сердечно-сосудистым проблемам, таким как аритмия сердца, низкая частота пульса и другое.

